



**zaterdag 21 mei 2011
13.30 - 16.00 uur**

Workshop Krav Maga in Sportcentrum Hoorn

Zaterdag 21 mei 2011 organiseert Krav Maga Noord-Holland een workshop Krav Maga in Sportcentrum Hoorn. De workshop wordt van 13.30 – 16.00 uur gegeven en heeft als thema: Mes- & pistoolbedreigingen. Deelname is mogelijk voor leden van Krav Maga Noord-Holland en hun introducés.

Krav Maga is wereldwijd het snelst groeiende zelfverdedigingsysteem. Het werd oorspronkelijk ontwikkeld voor het Israëliësch leger en de veiligheidsdiensten en heeft sindsdien de belangstelling verworven van militairen, speciale eenheden, wetshandhavers, burgers en beroemdheden overal ter wereld. Het is gebaseerd op eenvoudige bewegingen en instinctieve reacties. Het is zodanig ontwikkeld dat de meest praktische zelfverdediging in de kortst mogelijke tijd kan worden aangeleerd.

Informatie en aanmelden

Je kunt je aanmelden via www.kravmaga-noordholland.nl, info@kravmaga-alkmaar.nl of via telefoonnummer 06-47031667. Er zijn 40 plaatsen beschikbaar.

Kosten workshop, met gratis T-shirt:

- **Leden Krav Maga Noord-Holland: € 20,00**
- **Niet-leden: € 22,00**

Agenda overige workshops

17 april

Budocentrum Julianadorp, 13.30 – 16.00 uur

Beginners

Thema: Chokes en stadia bij een frontale aanval

19 juni

Café de Flight Alkmaar, 13.30 – 16.00 uur

Beginners en gevorderden

Thema: Krav Maga in de kroeg