

Krava Maga Noord-Holland biedt de mogelijkheid om deel te nemen aan door ons georganiseerde Workshops.
Hieronder vind je het aanbod aan Workshops in de regio rondom Alkmaar, Den Helder, Hoorn en Zaanstreek/Waterland.



Goed om te weten:

- Wisselend op verschillende locaties en met verschillende thema's georganiseerd.
- Technieken worden op realistische wijze getoond en aangeleerd.
- Gegeven op verschillende niveaus: beginner, beginner en gevorderde, gevorderde.
- Deelname is alleen mogelijk na inschrijving. Bij het bereiken van het maximum aantal deelnemers, sluit de inschrijving.
- Seminars worden goed bezocht, dus schrijf je snel in, want vol is vol!

Seminar Chokes - Timeline

Zondag 17 april 2011

Bevrijdingen tegen verwurgingen in verschillende stadia van een frontale aanval

Tijd	13.30 – 16.00 uur
Niveau	beginner (geen level – level P1)
Voor wie	Leden en niet-leden Krav Maga Noord-Holland
Plaats	Budocentrum Julianadorp Mr Daarnhouwerstraat 8 1787 BA Julianadorp
Kosten	Leden: € 15,00 (inclusief T-shirt) Niet-leden: € 20,00 (inclusief T-shirt)
Aanmelden	info@kravmaga-alkmaar.nl
Max. deelnemers	40
Nog vrij	Gedaan. Nieuwe workshop in planning

Seminar Knife- & gunthreats

Zaterdag 21 mei 2011

Bedreigingen met pistolen/messen vanuit verschillende posities, van diverse afstanden tot lichaam

Tijd	13.30 – 16.00 uur
Niveau	gevorderd (level P1 en hoger)
Voor wie	Leden Krav Maga Noord-Holland
Plaats	Sportcentrum Hoorn Holenweg 14a 1624 PB Hoorn NB: Navigatie instellen op Wabenstraat
Kosten	€ 20,00 (inclusief T-shirt)
Aanmelden	info@kravmaga-alkmaar.nl
Max. deelnemers	50
Nog vrij	4

Seminar Krav Maga & Uitgaan Zondag 19 juni 2011

*Diverse technieken voor incidenten bij het uitgaan
of in een kroeg*

Tijd	13.30 – 16.00 uur
Niveau	beginner (geen level - level P2)
Voor wie	Leden en niet-leden Krav Maga Noord-Holland
Plaats	Cafe de Flight Lombardsteeg 9-11 1811 LA Alkmaar
Kosten	€ 20,00 (inclusief twee drankjes)
Aanmelden	info@kravmaga-alkmaar.nl
Max. deelnemers	40
Nog vrij	Vol. Nieuwe workshop in de planning