

De eerste nieuwsbrief van Krav Maga Noord-Holland! Vanaf vandaag wordt hij regelmatig uitgegeven. Reacties zijn welkom. Je ontvangt hem per mail. Nalezen kan op www.kravmaga-noordholland.nl. Leuk, als je hem doorstuurt aan vrienden, bekenden en geïnteresseerden.

Naam gewijzigd in: Krav Maga Noord-Holland

Na anderhalf jaar geven we inmiddels Krav Maga op vijf verschillende trainings-locaties: Alkmaar, Hoorn, Den Helder, 'De Hoornse Vaart' Alkmaar en Natres/Bergen. Den Helder is er in februari bijgekomen. De naam Krav Maga Alkmaar dekt de lading niet echt meer. Reden te meer om onze naam te wijzigen in **Krav Maga Noord-Holland**. Naast de naam, is ook het logo gewijzigd. Dit vind je terug in al onze uitingen. De namen van de verschillende locaties blijven hetzelfde: Krav Maga Alkmaar, Krav Maga Hoorn en Krav Maga Den Helder.

Examenkandidaten geslaagd: gefeliciteerd!

18 december 2010

Het landelijk examen met Eyal Yanilov verliep goed voor de kandidaten van KM NH. Iedereen is geslaagd. Ons slagingspercentage blijft hiermee op 100%. We zijn trots op de kwaliteiten van al onze kandidaten.

Het Multiple Opponents Seminar met Eyal Yanilov was een succes. Alle deelnemers van KM NH, de grootste deelnemende groep, waren zeer enthousiast.

19 december 2010

Bram Lekkerkerker is geslaagd voor zijn G2 examen, afgenomen door Eyal Yanilov.

29 januari 2011

Alle 16 kandidaten voor het P1 examen in Hoorn zijn geslaagd.

4 februari 2011

Het in Alkmaar afgenomen P1 en P3 examen verliep erg goed. Complimenten voor de dames bij P1 en P3. De P3 geslaagden hebben er 2½ uur, zonder pauzes voor moeten zwoegen.

23 februari 2011

P1 examen Hoornse Vaart, Alkmaar. Alle zes kandidaten geslaagd voor dit level.

Totaalstand leveltesten: P1: 114, P2: 28, P3: 8, P4: 1.

De G-levels komen in zicht: ga zo door!

Maart 2011: start Krav Maga voor Tieners in Alkmaar

In Alkmaar starten we in maart met Krav Maga voor Tieners. In april komt er ook in Hoorn Krav Maga voor deze doelgroep. Krav Maga voor tieners is bedoeld voor jongeren van 13 jaar en ouder. Vanaf 18 jaar train je in de volwassenengroep(en). Er is nog plek, geef je op via info@kravmaga-alkmaar.nl.

Aansluiting bij nieuwe bond

Als gevolg van het uit elkaar gaan van enkele topinstructeurs Krav Maga in Israël zijn er nu twee bonden, die zich bezighouden met het verspreiden van en lesgeven in Krav Maga. Wij hebben er voor gekozen om verder te gaan met *Krav Maga Global* of kortweg KMG. Deze bond wordt geleid door Eyal Yanilov. Eyal is de hoogst gegradueerde en ook degene van wie alle andere topinstructeurs het systeem geleerd hebben. Behalve dat het logo verandert en een aantal verschuivingen in het lesmateriaal plaatsvindt, verandert er voor onze leden niet veel.

In dit nummer

- **Nieuwe naam:**
Krav Maga
Noord-Holland
- **Nieuwe locatie:**
Den Helder
- **Maart in Alkmaar:**
Krav Maga voor
Tieners!
- **April in Hoorn:**
Krav Maga voor
Tieners!
- **Aansluiting bij
nieuwe Bond KMG**
- **Op de website:**
- evenementenagenda
- upgrade jouw
abonnement!

Agenda

Maart

12. Hoorn. Examen P1,
9.00- 10.15 uur
Proefexamen P2 voor
kandidaten van 10 april.

April

8-10. Den Haag. Krav
Maga XtremE!
10. Den Haag. Centraal
Examen P2, P4 en
G-levels

Mai

27. Alkmaar. Examen P1,
P3, P5



nieuwsbrief

Agenda: workshops, clinics en seminars

Nieuw bij Krav Maga Noord-Holland is de evenementenagenda. Op onze site komt een tab met een agenda van workshops/clinics/seminars. Deze seminars geven we in de hele regio tussen Alkmaar, Den Helder, Hoorn en Zaanstreek eens per zes weken. Seminars worden voornamelijk op de zaterdagen en zondagen gegeven. De duur van een seminar is steeds ongeveer tweeënhalf uur. In de seminars worden o.a. de volgende thema's uitgewerkt en getraind:

- *Knife- & gunthreats*
- *Knife- & stickattacks*
- *Armed & Unarmed attacks on the ground*
- *Arrestingseminar*
- *Seminars voor doelgroepen, bv. vrouwen, tieners, beveiligers*

De seminars geven we voor diverse niveaus, te weten *beginner*, *beginner en gevorderd*, en *gevorderd*. Sommige workshops zijn alleen voor leden en andere zijn voor iedereen van 18 jaar en ouder. Houd de website in de gaten en geef je op tijd op: vol is vol!

Nieuw! Upgrade jouw abonnement

Pas je abonnement aan, aan jouw trainingsbehoefte. Naast het standaard-abonnement voor twee keer per week trainen à € 40,00 per maand in Alkmaar en Hoorn is het nu ook mogelijk om vaker te trainen.

Upgrade mogelijkheden voor Alkmaar/Hoorn zijn:

- onbeperkt trainen € 55,00 per maand, alle locaties & tijden.

Voor Den Helder en Natres/Bergen, met een standaardabonnement voor 1½ uur trainen per week, zijn de upgrade mogelijkheden:

- onbeperkt trainen € 55,00 per maand, alle locaties & tijden;
- twee keer per week trainen: € 40,00 per maand, alle locaties & tijden.

Camp XtremE! in Nederland

Op **8, 9 en 10 april** organiseren we weer een camp XtremE! in Nederland. Dit keer o.l.v. *Ilya Dunsky* en met assistentie van *Meyrav Bar Haim* en *Franklyn Hartkamp*. Info en aanmelden: www.kravmaga.nl. Er zijn nog enkele plaatsen.

- Kosten voor het hele weekend: all-inclusive; overnachtingen, maaltijden,
- T-shirt en trainingen. Bondsleden: € 300,00. Niet-bondsleden: € 350,00.
- Eénpersoonskamer: extra € 30,00 p.p. per nacht, beperkt aantal mogelijk.
- Kosten voor alleen de zaterdag met 2 seminars, lunchbuffet en T-shirt zijn: Bondsleden: € 80,00. Niet-bondsleden: € 95,00.
- Een seminar (ochtend of middag) op zaterdag met mogelijkheid om mee te lunchen, zonder T-shirt, kost: Bondsleden: €40,00. Niet-bondsleden: € 55,00.

Agenda Nederland

12 maart

Hoorn: Examen P1, 9.00- 10.15 uur. Voor leden Alkmaar & Hoorn.
Gelijktijdig proefexamen P2 voor kandidaten van 10 april.

8, 9 en 10 april

Den Haag: Krav Maga XtremE! met Ilya Dunsky en Meyrav Bar Haim. Info: www.kravmaga.nl.

10 april

Den Haag: Centraal Examen P2, P4 en G-levels Met Ilya Dunsky en Meyrav Bar Haim.
Sporthal Ockenburgh, Wijndaelerduin 27, 2554 BX Den Haag.

27 mei

Alkmaar: Examen P1, P3, P5.

Krav Maga Noord-Holland

TELEFOON
06-47031667

E-MAIL:

info@kravmaga-alkmaar.nl

WEBSITE:

www.kravmaga-noordholland.nl